

実施曜日	教室名	受付日時		実施日
日	柔道	9月16日(日)	9:30	9月23日～11月25日
月	太極柔力球	9月10日(月)	10:00	10月1日～12月10日
月	バドミントン		13:00	
月	楽しいエクササイズ		13:30	
月	チアリーディングA		17:00	
月	チアリーディングB		18:00	
月	チアリーディングC			
火	ヨーガA	9月11日(火)	14:30	9月18日～11月20日
火	ヨーガB		19:00	
火	バレーボール			
水	幼児ふれあい体操A	9月12日(水)	9:30	9月19日～11月28日
水	幼児ふれあい体操B		11:00	
水	卓球		13:00	
水	こどもバスケットボール		17:30	
水	バスケットボール		19:00	
木	さわやか体操	9月13日(木)	10:00	9月20日～11月29日
木	太極拳		13:00	
金	ソフトエアロビクス	9月7日(金)	9:30	9月14日～11月16日
金	エアロビクスA		11:00	
金	いきいき体操		13:30	
金	エアロビクスB		19:00	
金	トランポリンA	①9月7日(金) ②10月12日(金)	16:00	① 9月14日～10月12日 ②10月19日～11月16日
金	トランポリンB		17:00	
金	トランポリンC		18:00	
土	器械運動A	9月15日(土)	9:30	9月22日～12月8日
土	ジュニア器械体操A			
土	器械運動B		10:30	
土	ジュニア器械体操B		11:30	
土	ジュニア器械体操C			
土	合気道		18:00	