

クリスマス



ラテンエアロ

12月8日(土) 10:00~11:45

(当日9時30分より会場にて受付)

もうすぐ楽しいクリスマス!

軽快なラテンのリズムに乗って体を動かそう!

初めての方でも大丈夫・・・ノリノリで楽しめます。

今年一年のストレスを解消しましょう!!

場所：豊島体育館

講師：北川 健太さん



- 1) 対象 豊中市在住および在勤の15歳以上の方(中学生は除く)
- 2) 費用 500円(豊中市フィットネス協会加盟者は無料)
- 3) 持ち物 運動のできる服装・上靴・タオル・水筒
- 4) 問い合わせ (公財)豊中市スポーツ振興事業団  
06-6864-3325 (平日 9:00~17:00)

※大会中の事故に関しては応急処置のみとなり、  
一切の責任は負いません



主催：豊中市・豊中市体育連盟 / 主管：豊中市フィットネス協会