

障がい者スポーツ体験会

◆風船バレーボール◆

ピンクのゴム風船に鈴を2個入れて直径 40cmに膨らませます。チーム全員がボールに触ってから相手コートに返します。風船のボールは、ゆっくり落ちてきます！

◆ボッチャ◆

目標球となる白いボールに向けて、赤と青の二色のボールを6球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。パラリンピックの正式種目です！

子どもから高齢者まで年齢にかかわらず、
障がいのある人もない人も一緒に楽しめる
スポーツです！



- 実施日時：平成30年9月15日（土）
9：30～受付開始 10：00～12：00
- 内 容：バルーン（風船）バレーボールの体験
ボッチャの体験
- 場 所：豊中市立武道館ひびき 第2競技場（服部西町）
- 対 象：豊中市民 30人程度（事前申込み不要）
- 参加費：無料
- 持ち物：運動のしやすい服装、上靴
- 問い合わせ：武道館ひびき 電話 06-6864-2288

【指定管理者】公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団・
公益財団法人フィットネス21 事業団共同事業体

スポーツチャンバラが
体験できるよ！

チャンバラ フェスティバル



ともだちといっしょにたのしもう！！

同
時
開
催

- 日時：平成30年9月15日（土）
10：00～12：00
- 場所：武道館ひびき
- 内容：スポーツチャンバラの体験
- 対象：豊中市在住の小学生
- 持ち物：運動のしやすい服装
タオル、飲み物
- 参加費：無料
- 申込：当日9：30～ 受付開始



豊中市立 武道館ひびき

豊中市服部西町4-13-2 TEL (06)6864-2288 <http://toyosupo.com/>