

市民レクリエーションハイキング大会の実施について（ご案内）

1. 期 日 平成30年（2018年）10月21日（日）
 ※雨天中止（集合場所で判断します）
 ※午前7時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は、中止とします。
2. 行 先 矢田山遊びの森（奈良県大和郡山市、矢田丘陵/矢田自然公園）
3. 主 催 豊中市・豊中市体育連盟
4. 主 管 豊中市民ハイキングの会
5. 対 象 市内在住・在勤者
6. 集合時間・場所
 ①・②コース 午前7時30分 阪急庄内駅 梅田行きホーム
 ③コース 午前8時 阪急庄内駅 梅田行きホーム
7. コース ① 近鉄「東生駒」駅 発 檜の木峠 経由
 ② 近鉄「平群」駅 発 矢田峠 経由
 ③ 近鉄「東山」駅 発 矢田峠 経由

コース	行 程
①コース (約13km)	近鉄「東生駒」駅 - 檜の木峠 - 矢田山遊びの森 - 東明寺 - 矢田寺 - 矢田峠 - 萩の台駅(16時頃)
②コース (約13km)	近鉄「平群」駅 - 矢田峠 - 頂上展望所 - 矢田山遊びの森 (下山コースは①と同じ)
③コース (約12km)	近鉄「東山」駅 - 矢田峠 - 頂上展望所 - 矢田山遊びの森 (下山コースは①と同じ)

8. 申込み 当日集合場所
9. 費 用 交通費 1,700円程度（阪急庄内駅起点）
10. 持ち物 弁当、水筒、雨具、帽子、常備薬、健康保険証、行動食 など
11. 問合せ (公財) 豊中市スポーツ振興事業団
 電話 06(6864)3325
 (土、日、祝・休日を除く9時～17時)
12. 備 考 (1) 参加者においては、今後のスポーツ活動における傷害事故対策として、スポーツ保険等への加入をお勧めいたします。
 (2) 健康状態に不安のある方は、(財) 豊中市スポーツ振興事業団によるスポーツ健康相談（無料。要予約。TEL06-6864-3325）を実施しておりますので、ご利用ください。
 (3) 参加申込書に記載いただく個人情報は、この大会以外には使用いたしません。