

夏短期

いきいき体操 体力アップ教室



暑さに負けず、身体を動かしませんか？
どの教室もマイペースで行っていただけますので、初めてでも大丈夫です。

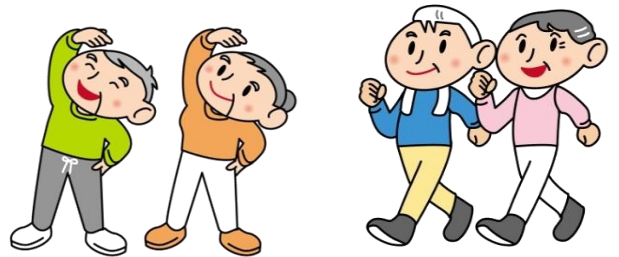
教室	日程	時間	受付日時	受講料
いきいき体操 (定員 50人)	7/23・7/30 8/6・8/20・8/27	月曜日 13:30~15:00	7/9 (月) 15:15	1,500円 (5回)
体力アップ (定員 20人)	7/26・8/2 8/9・8/23・8/30	木曜日 11:00~12:00	7/19 (木) 12:15	1,500円 (5回)

対象：中高齢者



☆それぞれの受付日時に庄内
体育館へお越しください。

☆受付時間に定員を超えた
場合は抽選をおこないます。



〔指定管理者〕 公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団・公益財団法人フィットネス21事業団共同事業体



豊中市立庄内体育館

豊中市野田町4-1 TEL 06-6331-7922

<http://toyosupo.com/>