

OPEN!!

豊島体育館リニューアル  
オープン記念イベント

無料

めざせかけっこナンバーワン!

運動会で輝くランナー養成講座!

日時:平成30年7月29日(日)

9:45~11:45

会場:豊中市立豊島体育館  
(服部西町)

「親子で」  
いのちの  
教室



講師のご紹介

ゆだ ともみ  
湯田 友美 さん



アスリートセーブジャパンアンバサダー  
杏林堂薬局スマイリーエンジェル代表  
アディダスランニングアドバイザー

<競技歴>

2004年アジアジュニア(マレーシア)3000m優勝

世界ジュニア(イタリア)3000m4位

2008年横浜国際女子駅伝 日本代表2位

1部:かけっこ教室 <9:45~11:00>



対象:市内在住の小学生 定員:60人  
(申込日に定員に達していなければ市外在住者も可)

「速く走るコツ」を身につけるよう!  
走り方の基本(手・足の使い方、姿勢)を  
レクチャーします!

2部:いのちの教室 <11:00~11:45>

大切な人が倒れた時、あなたは、その命を  
救うことができますか?  
心肺蘇生やAED操作体験などをとおして  
スポーツ活動中の突然死等のリスクを学び  
いのちを大切に、人を思いやる心を養います  
(こちらは親子で一緒に参加いただけます)



\*小学4年生以下の方は保護者同伴を必須とします。

いいぬま せいじ  
飯沼 誠司 さん



日本人ライフセーバーとして、初のプロ契約  
を果たす。アスリートセーブジャパン代表理事  
をつとめ、スポーツといのちの大切さをテー  
マに全国で講演会や講習会を開催している。

<競技歴>

1997~2001年ライフセービング全日本選手権5連覇

2010年ライフセービング世界大会準優勝

ライフセーバーオブザイヤー受賞

申込方法

7月10日(火)10時より

豊島体育館来館受付

(同時刻に定員を超えたら抽選)

\*かけっこ教室または、いのちの教室のみ 参加は  
できません。

持ち物 上靴、タオル、飲み物

\*9時15分から館内で受付開始

みんなで  
かけっこの練習と  
命について、  
学んでみよう!



【問い合わせ先】

公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団

施設事業課 電話:06-6865-6865

(7/11(水)より)豊中市立豊島体育館 06-6862-5121

