

第64回市民マラソン大会実施のご案内

1. 主催 豊中市・豊中市体育連盟
 2. 主管 豊中市陸上競技協会
 3. 期 日 **平成30年（2018年）12月23日（祝）**
 〈受付〉 8時30分～
***受付は各種別のスタート時刻の60分前までとします。**
 *小雨決行。なお、大会実施の可否等について、当日電話での問合せは出来ません。
 現地での確認をお願いします。
 *午前7時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は中止します。
4. 会 場 服部緑地陸上競技場（豊中市服部緑地1-1）
 5. コー ス 服部緑地陸上競技場 及び 公園内クロスカントリーコース
 6. 受付場所 服部緑地陸上競技場 玄関前
 7. 対 象 市内在住・在勤の小学生以上、80歳未満の各種別の距離が完走できる人
 （児童・生徒・学生は在住に限る）
（注）小・中学生の参加には、保護者の参加承諾（印）が必要です
8. 種別・競技開始予定時刻

距離	種 別	予定時刻
1. 7km	小学生女子[1・2年生] 小学生男子[1・2年生]	9時30分
	小学生女子[3・4年生] 小学生男子[3・4年生]	10時
2. 1km	小学生女子[5年生][6年生] 小学生男子[5年生][6年生]	10時20分
2. 7km	中学生女子1部[1年生] 2部[2年・3年生]	10時40分
	一般女子[30歳未満][30歳代] 壮年女子[40歳代][50歳代][60歳以上]	11時
3. 7km	中学生男子1部[1年生] 2部[2年・3年生]	11時30分
	壮年男子[60歳～64歳][65歳以上]	
6. 7km	一般男子[30歳未満][30歳代] 壮年男子[40歳代][50歳代][60歳～64歳][65歳以上]	12時
	一般女子[30歳未満][30歳代] 壮年女子[40歳代][50歳代][60歳～64歳][65歳以上]	

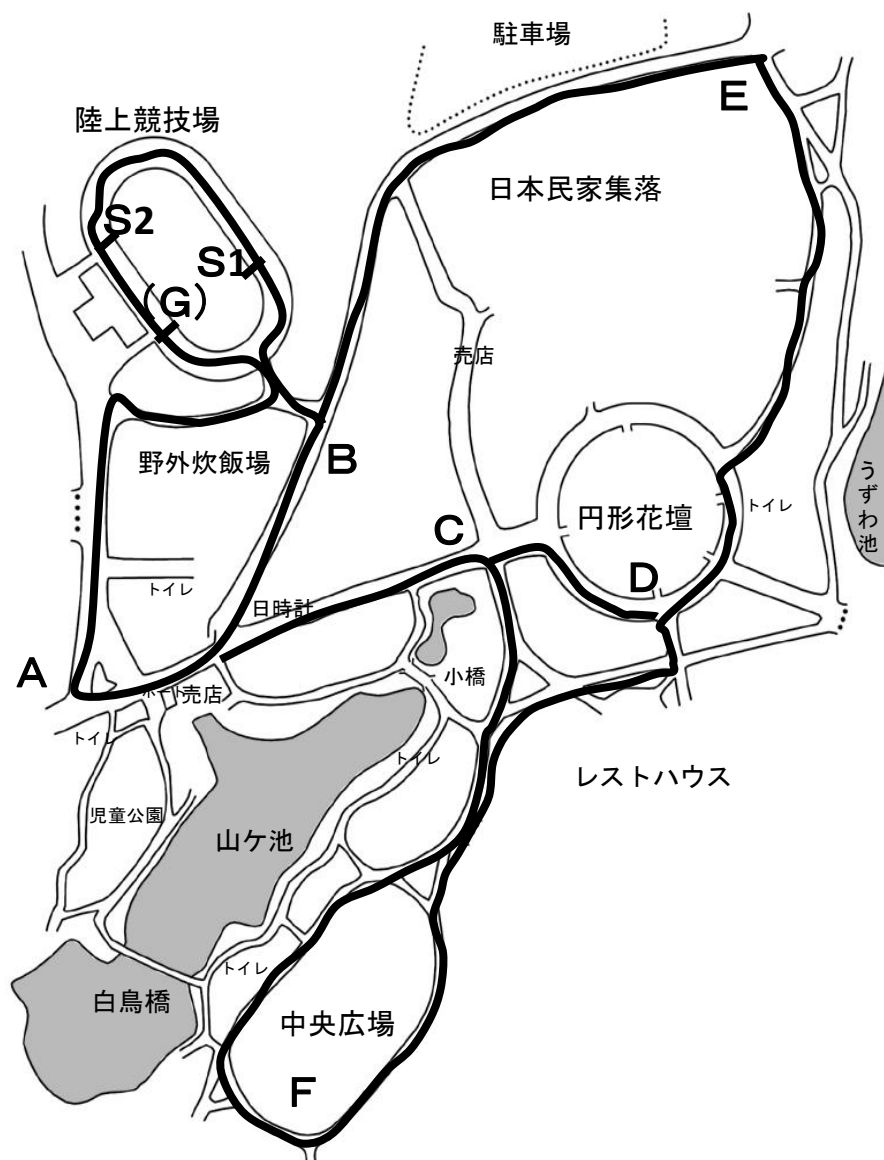
注：年齢基準日は大会当日現在とします

9. 表 彰 賞状＝1～6位 ・ メダル＝1～3位（メダルは小・中学生のみ）
 10. 費 用 小・中学生：300円 一般：500円（大会当日受付でお支払いください）
 11. 申込方法 所定の用紙に必要事項を明記し、お申し込みください。
 あて先・・・〒561-0858 豊中市服部西町4-13-2
 武道館ひびき内 豊中市スポーツ振興事業団
12. 締 切 り **12月5日(水) 必着 ※大会当日の参加申込はできません。**
 13. 問 合 せ (公財)豊中市スポーツ振興事業団 電話：06-6864-3325
 (土、日・祝・休日を除く 9:00～17:00)
14. 備 考 (1) 大会参加にあたっては、事故のないようウォーミングアップ等健康管理、傷害防止に努めてください。
 (2) 参加者においては、今後のスポーツ活動における傷害事故対策として、スポーツ保険への加入をお勧めいたします。
 (3) 参加者は事前に健康診断を受けるなど、特に健康管理に留意されるとともに、当日の体調が悪い場合は出場しないようにしてください。
 (4) 健康に不安のある方は、(公財)豊中市スポーツ振興事業団【電話 06-6864-3325】でスポーツ健康相談を実施していますのでご利用ください。
 (5) 当日は、駐車場の混雑が予想されるため車でのご来場はご遠慮ください。
 (6) 参加申込書に記載された個人情報、この大会以外には使用いたしません。

※成績優秀者は、平成31年2月10日に実施される大阪府市町村対抗駅伝競走大会の豊中市代表選手に推薦いたします。(高校生・大学生除く)

(裏面にコース図を掲載しています)

市民マラソン大会コース図



① 9:30

小学1・2年生男女(1.7k)

S2→競技場2周1/4→A→B→競技場3/4→G

② 10:00

小学3・4年生男女(1.7k)

S2→競技場2周1/4→A→B→競技場3/4→G

③ 10:20

小学5・6年生男女(2.1k)

S2→競技場3周1/4→A→B→競技場3/4→G

④ 10:40

中学生女子(1部・2部)(2.7k)

S1→競技場1周3/4→B→C→D→

E→B→競技場3/4→G

⑤ 11:00

一般女子・壮年女子(2.7k)

S1→競技場1周3/4→B→C→D→

E→B→競技場3/4→G

⑥ 11:30

中学生男子(1部・2部)(3.7k)

壮年男子(3.7k)

S1→競技場1周3/4→B→C→F→D→

E→B→競技場3/4→G

⑦ 12:00

一般男子・壮年男子(6.7k)

一般女子・壮年女子(6.7k)

S1→競技場1周3/4→ [B→C→F→D→

E→B→競技場3/4→G] × 2

第64回市民マラソン大会参加申込書

種 別	Km		所 属		
ふりがな 名 前	()	女・男	学 年 年生	年 齢 歳	学校名
住 所	〒 —		保護者参加承諾欄 (小・中学生のみ)		
	電 話 :		保護者名 印 (シヤチ不可)		
勤 務 先 (在勤者のみ)	名称 :		住所 :		

【注】 この大会は、保護者の責任において参加する社会体育事業として実施いたしますので、児童・生徒（小学生・中学生）の参加には、保護者の承諾が必要です。大会実施案内を確認いただき、保護者参加承諾欄に記名・押印のうえ提出してください。

※ 次の調査にお答えください。

1. 日頃の練習はどの程度行っていますか 1 > 週3回以上 2 > 週1・2回 3 > 月1回程度・・・ [1回の練習距離 約 _____ km]
2. 最近のからだの調子は 1 > 良い 2 > 普通 3 > 悪い [_____]
3. 今年になってからの体調は 1 > 坂を登ると、動悸・息切れがする 2 > 気を失ったことがある 3 > めまい・手足のしびれがある 4 > 胸が締め付けられる気がするときがある 5 > 疲れやすい。足に、むくみがある 6 > その他 [_____]
4. 医師から運動を禁じられたことは 1 > ある 2 > ない

第64回市民マラソン大会参加申込書

種 別	Km		所 属		
ふりがな 名 前	()	女・男	学 年 年生	年 齢 歳	学校名
住 所	〒 —		保護者参加承諾欄 (小・中学生のみ)		
	電 話 :		保護者名 印 (シヤチ不可)		
勤 務 先 (在勤者のみ)	名称 :		住所 :		

【注】 この大会は、保護者の責任において参加する社会体育事業として実施いたしますので、児童・生徒（小学生・中学生）の参加については、保護者の承諾が必要です。大会実施案内を確認いただき、保護者参加承諾欄に記名・押印のうえ提出してください。

※ 次の調査にお答えください。

1. 日頃の練習はどの程度行っていますか 1 > 週3回以上 2 > 週1・2回 3 > 月1回程度・・・ [1回の練習距離 約 _____ km]
2. 最近のからだの調子は 1 > 良い 2 > 普通 3 > 悪い [_____]
3. 今年になってからの体調は 1 > 坂を登ると、動悸・息切れがする 2 > 気を失ったことがある 3 > めまい・手足のしびれがある 4 > 胸が締め付けられる気がするときがある 5 > 疲れやすい。足に、むくみがある 6 > その他 [_____]
4. 医師から運動を禁じられたことは 1 > ある 2 > ない