

ワンポイントレッスン

	実施日時			練習内容	定員
①	平成29年 11月	4日(土)	10:00~11:00	クロール	各12人
②	平成29年 11月	4日(土)	11:00~12:00	背泳ぎ	
③	平成29年 11月	11日(土)	10:00~11:00	バタフライ	
④	平成29年 11月	11日(土)	11:00~12:00	平泳ぎ	

<対象> 15歳以上(中学生は除く)

<参加費> 各プログラム1,000円

<申込方法> 10月9日(月)~10月21日(土)の期間に申込用紙を事務所に提出してください。申込多数の場合は10月23日(月)に抽選とします。抽選結果は、受付でお問合せいただくか、お電話にてご確認ください。

★当選された方は10月29日(日)までに受講手続きを済ませてください。
※欠員があれば開催当日まで申込可(当日は各回開始10分前までにご来館ください。)
<内容> 個人の各泳法の弱点克服を少人数制によって重点的に指導します。
質問などもお受けします。

<お問い合わせ> 公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団・公益財団法人フィットネス21事業団共同事業体
二ノ切温水プール 豊中市東豊中町5-37-1 TEL.6848-8781



切り取り

11月「ワンポイントレッスン」申し込み用紙

No.

参加希望のクラス番号に○をご記入ください。 (複数記入できます)		① ・ ② ・ ③ ・ ④		
今年度参加されたことのある方は■のみご記入ください。				
ふりがな		男・女	年 月 日生	歳
名前				
住所	〒 -	TEL		
緊急連絡先	TEL 名称	記載された個人情報は統計処理や緊急時の連絡用として用いるものであって、本人の意思無しに第三者に開示・提供することは一切ありません。		

月 日分 ワンポイントレッスン受領書

年 月 日

様 円

但
上記正に領収いたしました。

豊中市立二ノ切温水プール