

第56回 市民陸上競技大会 実施のご案内

1. 主催 豊中市・豊中市体育連盟
2. 主管 豊中市陸上競技協会
3. 期 日 平成30年(2018年)9月16日(日) 9時30分開会予定
 (受付) 8時30分～10時 競技場正面玄関
 *小雨決行。なお、大会実施の可否等について、当日電話での問合せは出来ません。
 現地でご確認いただきますようお願い申し上げます。
4. 会 場 服部緑地陸上競技場 (豊中市服部緑地1-1)
5. 対 象 市内在住・在学・在勤の小学4年生以上、70歳未満の人
 (注) 小・中学生の参加には、保護者の参加承諾(印)が必要です。

種 別	種 目	
小学生	男子	4年生>(スパイクは使用不可) 100m・4×100mリレー (5年生の部への出場可)
	女子	5年生> 100m・4×100mリレー
		6年生> 100m・4×100mリレー
		5・6年生> 走幅跳・800m(タイムレース)
中学生	男子	1年生> 100m・1,500m・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投
		2・3年生> 100m・200m・800m・1,500m・3,000m・4×100mリレー 110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
	女子	1年生> 100m・800m・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投
		2・3年生> 100m・200m・800m・1,500m・4×100mリレー・ 100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
一般 (15歳以上) *中学生除く	男子	100m・800m・1,500m・5,000m・4×100mリレー・ 走高跳・走幅跳・円盤投・砲丸投
	女子	100m・200m・3,000m・4×100mリレー・ 走高跳・走幅跳・円盤投・砲丸投
壮年 (40歳以上)	男子	40歳代> 3,000m
	女子	50歳代> 3,000m

- (注) ①出場は、1名1種目以内。(リレーを含む場合は、2種目まで)
 ②年齢は、大会当日の満年齢とします。
 ③一般の砲丸投げ・円盤投げは、高校生用を使用します。

7. 表彰 各部とも3位まで
8. 費用 小学生 200円、中学生 300円、一般 500円
9. 持ち物 安全ピン8個
10. 申込方法 所定の用紙に、必要事項を明記し、お申し込みください。
 ※リレーに出場する人は、チーム名を明記してください。
 あて先・・・〒561-0858 豊中市服部西町4-13-2
 武道館ひびき内 豊中市スポーツ振興事業団
11. 締 切 り **8月20日(月) 必着** ※当日申込みは不可
12. 備 考
 - (1)大会参加にあたっては、事故のないようウォーミングアップ等健康管理、傷害防止に努めてください。
 - (2)参加者においては、今後のスポーツ活動における傷害事故対策として、スポーツ保険への加入をお勧めいたします。
 - (3)参加者は事前に健康診断を受けるなど、特に健康管理に留意されるとともに、当日の体調が悪い場合は出場しないようにしてください。
 - (4)健康に不安のある方は、(公財)豊中市スポーツ振興事業団(06-6864-3325)でスポーツ健康相談を実施していますので、ご利用ください。
 - (5)車で来場される方は、有料駐車場へ入れてください。
 - (6)参加申込書に記載された個人情報、この大会以外には使用いたしません。
 - (7)問い合わせは、(公財)豊中市スポーツ振興事業団へ
 電 話：06(6864)3325 [土、日、祝・休日を除く 9:00～17:00]

第56回 市民陸上競技大会 参加申込書

<個人種目用>

※出場種別を○で囲んでください。

種別	小学()年生、中学1年生、中学2・3年生 一般、壮年	種目		リレー 有・無
ふりがな		学年	年齢	所属
名前	[女・男]	年生	歳	
住所	〒 電話:	保護者参加承諾欄 (小・中学生のみ)		
		保護者名 印		
勤務先 (在勤者のみ)	名称:	住所:		

①出場は、1人1種目(リレーを含む場合は2種目まで) ②年齢は、大会当日の満年齢とします

※ 次の調査にお答えください。

1. 日頃の練習時間・距離は..... (約 時間 / 約 km)
2. 最近のからだの調子は..... (良い / 普通 / 悪い)
3. 医師から運動制限を受けている... (ある / ない)

----- キ リ ト リ -----

第56回 市民陸上競技大会 参加申込書

<リレー種目用>

チーム名	(8文字以内)	代表者名:
代表者住所		電話:
種別 種目	[男子・女子] [4×100m]	・小学5年生 ・小学6年生 ・中学1年生 ・中学2・3年生 ・一般(15歳以上)

	(ふりがな) 名前	所属 又は 学校名 (学年)	個人種目
①	()	()	無・有 ()
②	()	()	無・有 ()
③	()	()	無・有 ()
④	()	()	無・有 ()
補欠	()	()	無・有 ()
補欠	()	()	無・有 ()

【注】 この大会は、保護者の責任において参加する社会体育事業として実施いたしますので、児童・生徒(小学生・中学生)の参加については、保護者の承諾が必要です。大会実施案内を確認いただき、保護者参加承諾欄に記名・捺印のうえ提出してください。