

ルーシーダットン

タイ式ヨガ

実施日時				定員
平成30年	3月	2日(金)	11:00~12:00	20人
平成30年	3月	9日(金)		
平成30年	3月	16日(金)		
平成30年	3月	23日(金)		



<対象> 15歳以上（中学生は除く）

<参加費> 2,000円（全4回）

<申込方法> 受付を2月16日（金）の午前10：35から二ノ切温水プール会議室で行います。
午前10：35時点で一度締め切ります。定員を超える申込者数の場合は抽選とします。

<注意事項> 動きやすい服装、運動靴でご参加お願いいたします。
欠員があれば開催当日まで受付いたします。受講料納入後の返金はいたしかねます。
お子様をギャラリーに待たせて教室に参加することはできません。体調が悪い場合は無理をしないようにしてください。施設内での怪我は応急手当のみとさせていただきます。

<内容> タイ式ヨガ。運動初心者向けの動作を行います。

<お問合せ> 公益財団法人 豊中市スポーツ振興事業団 豊中市立二ノ切温水プール
豊中市東豊中町5-37-1 TEL.6848-8781