

大人体験 トランポリン

ダイエット
効果!

ストレス
解消!

カロリー
消費!

バランス
感覚UP!



日時：ご都合のよい日を選んでお申込みください

☆A 10:00~11:00

10/22(月)・11/5(月)・11/19(月)

☆B 19:30~20:30

10/15(月)・10/29(月)・11/12(月)・11/26(月)

対象：15歳以上の方（中学生を除く）

定員：15人

場所：豊中市立庄内体育館 第1競技場

受講料：1回500円（当日お支払いください）

申込：10月分：受付中

11月分：10/1(月)10:00~ 電話受付（先着順）



〔指定管理者〕 公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団・公益財団法人フィットネス21事業団共同事業体



豊中市立庄内体育館

豊中市野田町4-1 TEL 06-6331-7922

<http://toyosupo.com/>