

とよすぽ『とよピヨ体操』 振り付け

1.とよピヨ体操



膝の曲げ伸ばし 腕をワクワクさせて膝の曲げ伸ばし

とよすぽ とよすぽ とよピヨ とよすぽ とよすぽ とよピヨ

足を横に出して戻す 足を横に出しながら腕を広げて戻す

とよすぽ とよすぽ とよピヨ とよすぽ とよすぽ とよピヨ

頭の上で両手を横に振る 手足を広げ 全身を上下させる

みんなげんきに あつまって いっしょに しょうよ とよピヨたいそう

両足ジャンプ2回 ケンケン2回 両足ジャンプ2回 ケンケン2回 溜めて 大きくジャンプ

びよんびよん ケンケン びよんびよん ケンケン ワンツー ジャンプ!

腕を左右に振る 腕を回す 腕を左右に振る 腕を回す ワンツー キーック!!

ぶらぶら ココココ ぶらぶら ココココ

横向きで腕ふり ジャンプして正面 お尻を振りながら腕を下す

みんなでたいそう たのしいな

2.とよピヨスイム



★ 繰り返す

頭の上で両手を横に振る

みんなプールに あつまって いっしょに およごうよ とよピヨ スイム

水面をただくようにして4回 足をバタバタさせる

パチャ パチャ パチャ パチャ パチャ パタ パタ パタ パタ クロールだ!

横に足を出し水面に顔を浸けるようにして 両手で水を強く動き

ブク ブク ブク ブク ブク スイ スイ スイ スイ ひらおよぎ!

横向きで腕ふり ジャンプして正面 お尻を振りながら腕を下す

みんなでおよげば たのしいな

3.とよピヨダンス



★ 繰り返す

頭の上で両手を横に振る 足を一歩前に出しながら腕を振る

みんななかよく わになって いっしょに おどろうよ とよピヨ ダンス

前 前 後ろ 後ろ 前 前 後ろ 後ろ 前 前 後ろ 後ろ 前 前 後ろ 後ろ ジャンプしながら回転

いち 2. さん 4 ピヨ ピヨ ピヨ ピヨ いち 2. さん 4 ステップだ!

前 前 後ろ 後ろ 手を上に挙げ足踏みしながら回る 前 前 後ろ 後ろ ジャンプしながら回転

いち 2. さん 4 クル クル グル グル いち 2. さん 4 クルリンパ!

横向きで腕ふり ジャンプして正面 お尻を振りながら腕を下す

みんなできめよう とよピヨポーズ!!