

ウォーキングイベント

トライ☆ウォーキング

3月19日 月曜日

内容

- ・基本姿勢・歩き方のレクチャー
- ・/ルディックウォーキングの体験

日時

平成30年3月19日(月) 10:00~11:30
(9:30~より受付)

場所

ふれあい緑地芝生広場-2
※雨天時 武道館ひびき 第2競技場

定員

市内在住 50人

費用

無料

持ち物

動きやすい服装・靴
飲み物・タオル
※雨天時のみ
室内用シューズ

指導者

大阪ウォーキング連合
山田 博史さん
杉本 實喜男さん

お申込み

3月5日(月)9時~(先着順)
公益財団法人
豊中市スポーツ振興事業団 施設事業課
電話:06-6865-6865



主催: 興アンツーカー・とよすぽグループ
協力: てしま総合型ローズクラブ