

サービスプログラム

スペシャル!!!

「チューブトレーニング」

チューブを使い、トレーニングを行います♪
一緒にトレーニングしませんか？ \ (^o^)

日時：1月22日（水）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8人

**費用：トレーニング使用料金に
含まれます**

**申込方法：同月6日よりトレーニング
室受付にて先着順**

**参加希望の方はスタッフまで
声をかけてください♪**