

# サービスプログラム

スペシャル！！

「ギムボール

エクササイズ」

ギムボールを使ってトレーニングを行います！  
皆さんの参加お待ちしております！！(^^)

日時：2月21日（金）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8人

費用：トレーニング使用料金に  
含まれます

申込方法：同月1日よりトレーニング  
室受付にて先着順

参加希望の方はスタッフまで  
声をかけてください♪