

サービスプログラム

スペシャル！！

「カラダ引き締め

エクササイズ!!」

自体重で行う簡単なトレーニングで、  
全身を鍛えます。ご参加お待ちしております♪

日時：3月25日（水）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8名

費用：トレーニング使用料金に  
含まれます

申込方法：同月1日よりトレーニング  
室受付にて先着順

参加希望の方はスタッフまで  
声をかけてください♪