

サービスプログラム

スペシャル！！

「カラダ引き締め

エクササイズ！！」

**自体重で行う簡単なトレーニングで、
全身を鍛えます。ご参加お待ちしております♪**

日時：7月28日（火）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8名

**費用：トレーニング使用料金に
含まれます**

**申込方法：同月1日よりトレーニング
室受付にて先着順**

**参加希望の方はスタッフまで
声をかけてください♪**