

実施曜日	教室名	受付日時		実施日
日	少林寺拳法	12月13日(日)	9:30	1月10日～3月14日
月	幼児ふれあい体操A	12月7日(月)	10:00	1月18日～3月22日
	幼児ふれあい体操B		11:00	
	いきいき体操A		14:00	
	いきいき体操B		15:00	
	ショートテニスA		16:00	
	ショートテニスB		17:15	
火	卓球A	12月8日(火)	9:30	1月12日～3月23日
	卓球B		11:00	
	フラエクササイズ		14:00	
	空手道		17:00	
水	バドミントンA	12月9日(水)	10:00	1月13日～3月17日
	バドミントンB		11:00	
	こどもバドミントン		16:30	
木	さわやか体操A	12月10日(木)	10:00	1月7日～3月18日
	さわやか体操B		11:00	
	ヨーガA		13:00	
	ヨーガB		14:30	
金	エアロビクス	12月11日(金)	11:00	1月15日～3月19日
	ソフトエアロビクス		12:00	
	卓球C		13:00	
	太極拳		14:30	
月・木	剣道	12月10日(木)	16:00	1月7日～3月15日