

2020年4月より

一部教室に変更があります

3期制水泳教室

new

幼児A 土曜日

10:00-11:00

幼児B 土曜日

10:45:11:45→11:00-12:00

その他の教室

new

代謝アックスヨガ② 土曜日

10:45-11:45

new

ピラティス② 日曜日

11:45-12:30

アクアビクス 土曜日

10:00-10:30→13:00-13:30

