

昼間、お仕事等により
スポーツ教室に参加できないあなたへ——

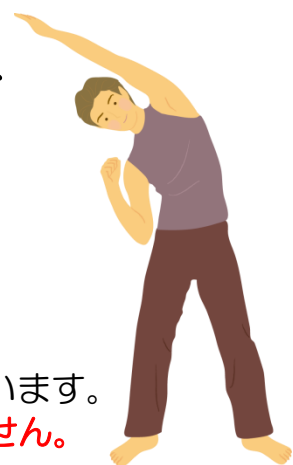
ナイト・ストレッチ

〔全5回〕

日々の疲れ・運動不足をゆったりとしたストレッチで解消しませんか。男女問わず、初心者の方もお気軽にご参加できます。



場 所	柴原体育館 第2競技場
内 容	ストレッチを中心とした心身のケア
日 程	10/26・11/9・16・12/7・14の月曜日
対象・定員	15歳以上（生徒・学生は除く）30人
時 間	19：15～20：15（60分）
受 講 料	1,500円（全5回）
受 付	10/19（月）19：00～ ※



※ 受付時刻に定員を超えた場合はその場で抽選を行います。

- ・短期かんたんストレッチとの同時参加はできません。
- ・受講料を添えてお申込みください。
- ・受付開始時刻を過ぎた時点で、欠員がある場合は豊中市在住
在勤以外の方もお申しただけです。

問合わせ 豊中市立柴原体育館 柴原町4-4-18
06-6843-7877

〔指定管理者〕



公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団

公益財団法人フィットネス21事業団共同事業体