

令和元年度（2019年度）

公益法人 事業報告書

事業期間

自 平成31年（2019年）4月 1日
至 令和 2年（2020年）3月31日

公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団

令和元年度事業報告

はじめに

公益法人として、定款に基づき、公益目的事業及び収益事業等を適正に遂行しました。

公益目的事業においては、管理運営を行っている体育館・武道館・温水プールで施設ごとに特色ある市民ニーズに合わせたスポーツ教室を開催しました。また、施設管理や体育館の使用承認等を行っており、防災訓練や日常点検の徹底など安全安心に配慮した管理運営を行いました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止により全施設約1ヶ月臨時休館することとなり、甚大な影響を受けた1年でした。

市民のスポーツ活動支援として、総合型スポーツクラブ「てしま総合型ローズクラブ」支援事業では、中高齢者対象のダンスプログラムや、小学生を対象にした水泳プログラムを実施しました。また、今年度もクラブの運営委員会に出席することで、運営面での課題解決等の支援を行い、お互いに協力しスポーツを通じた地域の活性化に向けての連携を深めることができました。

また、市民がスポーツに親しむイベントについては、各種事業を豊中市や豊中市教育委員会といった多くの団体と連携し実施することができました。行政、スポーツ団体、地域団体、企業など多くの団体の皆さんとのネットワークが拡がり、事業の質量ともに充実してきたと思います。今後も更なる充実を図っていきたいと思います。

収益事業等においては、施設利用者への利便性を向上するための物品販売事業と、屋内指定管理者として豊中市から管理運営を受託する2施設の駐車場の使用料徴収及び納入業務、屋外指定管理者の構成団体としてイベント等を実施しました。

また、豊中市体育連盟の事務受託事業（出納管理の事務、体育連盟実施の事業の計画・報告・加盟団体の活動内容の調査及び他団体の調査、各種会議の準備）を行いました。

公益目的事業（公1）

〔各種スポーツ・水泳教室の開催や市民のスポーツ活動支援など市民スポーツの振興を図る事業〕

1. 各種スポーツ・水泳教室の開催

各種スポーツ・水泳教室の開催や体育施設の貸与、市民スポーツ活動支援等を行うことにより、市民が広くスポーツに親しみ、豊かな人間性の涵養と健康で活気に満ちた明るい市民生活の実現を図ることを目的とします。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、約1カ月間の臨時休館により、実施回数等が減少するなど大きな影響を受けています。

(1) 各種スポーツ・水泳教室

●温水プールにおける水泳教室

市立温水プール2施設を使用し、年間を3期に分けた水泳教室を2,291回開催し、79,332人の利用がありました。指導は、当法人の水泳教師、水泳インストラクターなど有資格職員を中心にあたりました。

施設名	教室数 (教室)	コース数 (コース)	延実施回数 (回)	参加対象
二ノ切温水プール	8	35	1,174	幼児・小学生・中学生・15歳以上・中高齢者
豊島温水プール	9	33	1,117	幼児・小学生・中学生・15歳以上・中高齢者
計	17	68	2,291	

●体育館・武道館におけるスポーツ教室

市立体育館4施設と武道館を使用し、年間を3期に分けて、卓球、太極拳、バレーボール、武道種目等約70種目のスポーツ教室を2,616回開催し、96,626人の利用がありました。講師は、とよすば指導員バンク登録者や当法人職員等を中心にあたりました。

施設名	種目数 (種目)	教室数 (教室)	延実施回数 (回)	参加対象
豊島体育館	11	13	384	幼児・小学生・15歳以上・中高齢者
柴原体育館	14	23	734	幼児・小学生・中学生・15歳以上・中高齢者
庄内体育館	9	12	330	幼児・小学生・15歳以上・中高齢者
千里体育館	19	27	563	幼児・小学生・中学生・15歳以上・中高齢者
武道館ひびき	14	18	605	幼児・小学生・中学生・15歳以上・中高齢者
計	67	93	2,616	

●短期教室

温水プール、体育館等で腰痛予防・介護予防・こどもの体力向上・泳力アップ等、内容に特化した教室を随時開催し、年間1,588回、30,659人の利用がありました。指導は、当法人の水泳教師など有資格職員を中心にあたりました。

施設名	実施プログラム	参加対象
二ノ切温水プール	短期水泳教室	幼児(5・6歳)・小・中学生
	シニア元気フィットネス	中高齢者
		他11教室
豊島温水プール	短期水泳教室	幼児(5・6歳)・小・中学生
	腰痛予防教室	15歳以上
		他4教室
豊島体育館	元気に介護予防運動教室	中高齢者
	こどもトランポリン教室	幼児(5・6歳)・小学1~3年生
		他6教室
柴原体育館	ひよこっこ体操	2歳と保護者
	はだしDEショートテニス	5歳
		他7教室
庄内体育館	すくすくきッズスポーツ	幼児(4歳)
	カラテDEエクササイズ	15歳以上
		他30教室
千里体育館	骨盤ヨガ	15歳以上
	Kids Fit	幼児(5・6歳)
		他41教室
武道館ひびき	夏短期こども剣道	6歳~中学生
	護身術(合気道)	中学生以上
		他10教室

(2) 個別課題（障害児の社会参加促進等）に対応したスポーツ教室

①障害児チャレンジスポーツ

障害児が保護者と共に遊具を利用した遊びを通じ、のびのびと身体を動かせる機会や場を提供し、健康の保持増進と体力向上を図り、スポーツ実践のきっかけづくりとして実施しました。(9回) ※内1回新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

②障害児対象水泳教室

障害児と保護者を対象に、水泳を通じて身体能力や技術習得の向上を図るとともに、障害者スポーツを推進し社会参加の促進になるよう水泳教室を実施しました。(4回 延べ38組)

③げんキッズプロジェクト【豊中市こども未来部からの受託事業】

幼児期から運動に親しむ機会をもつことで、「元気なからだと心」を育み、生涯を通じて健康な生活を営んでもらうための基礎づくりを目的とした運動指導等を行いました。(76回)

④民間保育園への運動指導

民間保育園から受託し、体力・運動能力の基礎を培うことを目的とした幼児への運動指導を実施しました。(2園7回) ※内2回新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

(3) スポーツ指導者育成のための事業

①教育機関の職場体験、インターンシップ等の受入れ

市内中学生の職場体験及び、大学生のインターンシップを積極的に受け入れました。(中学校15校、大学1校)

②体育実技研修【教育センターからの受託事業】

小学校新任教員向けの水泳指導に関する実技研修の指導を行いました。(2回)

③学校授業での運動指導事業【豊中市教育委員会等からの受託事業】

豊中市立小学校にて、児童の泳力向上と教員の水泳指導のスキルアップのための指導と体育授業におけるかけっこの指導を行いました。(8校 計19回)

2. 体育施設の管理運営及び相談等の実施

(1) 体育施設の管理運営

市民スポーツの振興を図るためには体育施設が必要不可欠であることから、豊中市から温水プール2施設、体育館4施設、武道館、高川スポーツルームの指定管理を受け、市民スポーツの振興を目的とした管理運営を行いました。

●各種内容の個人使用プログラムを提供し、個人や仲間あるいは家族での活動を促進

施設名	実施プログラム	プログラム数
二ノ切温水プール 豊島温水プール	水泳・水中ウォーキング	2
豊島体育館	卓球・バドミントン・ハンドボール・トレーニング	4
柴原体育館	卓球	1
庄内体育館	卓球・バドミントン・バレーボール・トレーニング・バスケットボール・体力診断	6
千里体育館	卓球・バドミントン・トレーニング・柔道・体力診断	5
武道館ひびき	柔道・躰道・日本拳法・合気道・剣道・空手道・居合道・少林寺拳法・なぎなた・弓道・その他武道・卓球・バドミントン・親と子のふれあい広場	14
高川スポーツルーム	卓球・トレーニング	2

●各団体の身体活動や大会利用のための専用使用

施設名	場所	種目
二ノ切温水プール	会議室	会議
豊島体育館	競技場、会議室、競技役員室	卓球・バドミントン・ハンドボール・バスケットボール等
柴原体育館	第1競技場、第2競技場、会議室	卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボール・柔道・ヨーガ等
庄内体育館	第1競技場、第2競技場、会議室	卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール等
千里体育館	第1競技場、第2競技場、第3競技場、会議室	卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボール・柔道・ヨーガ等
武道館ひびき	第1競技場、第2競技場、弓道場、多目的室、大会会議室、小会議室	柔道・剣道・弓道・その他武道・ヨーガ・会議等
高川スポーツルーム	多目的室	卓球・空手道・体操等

●休館日の特別開館

施設名	開館日
ニノ切温水プール	4月30日(休日)・10月22日(即位礼正殿の儀)・ 2月11日(建国記念日)
豊島温水プール	4月29日(昭和の日)・5月6日(振替休日) 7月15日(海の日)・8月12日(振替休日) 9月16日(敬老の日)・9月23日(秋分の日) 10月14日(体育の日)・11月4日(振替休日) 1月13日(成人の日)・2月24日(振替休日)

●トレーニング講習会・体力診断などの実施

	施設名	実施日程
トレーニング 講習会	豊島体育館	毎日 10:00
	庄内体育館	毎日 13:00
	千里体育館	毎日 19:00
	高川スポーツルーム	毎日 14:00
体力診断	庄内体育館	日曜日 14:00 火曜日 14:00 木曜日 11:00 土曜日 11:00
		千里体育館
	要 予 約	
弓道審査	武道館ひびき	要 予 約

●各施設における安全研修・防災訓練の実施

管理運営を行っている全施設が市民救命サポーターステーションであることから、防災訓練・安全研修を積極的に行い安心して利用していただける環境づくりに努めました。

施設	時期	内容
ニノ切温水プール	6月・3月	水上安全研修・防災訓練等
豊島温水プール	6月・3月※	水上安全研修・防災訓練等
武道館ひびき	7月・1月	安全研修・防災訓練等
豊島体育館	7月・1月	安全研修・防災訓練等
柴原体育館	6月・2月	安全研修・防災訓練等
庄内体育館	9月・2月	安全研修・防災訓練等
千里体育館	7月・3月	安全研修・防災訓練等
高川スポーツルーム	7月・10月	安全研修・防災訓練等

・温水プールではCPRの実技研修を毎月実施しました。

・その他、各施設にて各種研修を随時実施しました。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

(2) 相談の実施

体育施設の利用に際しては市民一人ひとりの健康状態に応じて不安なく使用できることや運動・スポーツへの理解を深めていただくことが重要であるため、医師による「スポーツ健康相談」と職員による「スポーツなんでも相談」を実施しました。

内 容	実 施 日	料 金
スポーツ健康相談	5/21・7/16・9/17・11/19・1/21・ 3/17※	無 料
スポーツなんでも相談	開館時間内	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

3. 市民スポーツ活動支援や市民がスポーツに親しむイベントの開催

(1) 総合型スポーツクラブ「てしま総合型ローズクラブ」への支援・連携事業

①事業の企画運営

- ・中高齢者を対象としたヒップホップダンスを取り入れたロコモティブシンドローム予防のための初心者向けダンスプログラムを企画実施しました。(10回)
※3月28日は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
- ・小学生を対象に苦手克服水泳教室プログラムを実施しました。(2回)
- ・体育の日の事業などのイベントにて、クラブの広報ブースを設置等、子どものダンスチームの発表の場を設けるなどしました。

②運営委員会への参加

- クラブの運営委員会へ参加することにより、クラブが抱えている運営課題を一緒に検討をするなど活動の支援を行いました。(11回)
※3月16日は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

(2) スポーツに関するイベント等の実施

[市民がスポーツに親しむことができるイベント]

①体育の日の事業の実施

- 豊中市などと連携し、市民を対象に温水プール・体育館等の無料開放や、スポーツに親しむきっかけとなるようなプログラムを実施しました。(参加者 8,177人)

②チアフェスタの開催

- チアリーディングで全国的にトップレベルの学校の協力を得て開催しました。また、近隣で活動するチアリーディングクラブの演技発表の場を設けました。
(延べ参加者 944人)

③キッズ水泳記録会の開催

- 市民水泳大会に参加できない年齢層(5歳児～小学校3年生)の子どもたちに、目標を持ち運動の継続を促すことを目的とした水泳記録会を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

④笑すぼ×水中運動会の開催

よしもと興業株式会社と連携し、小学生がお笑い芸人とふれあい楽しめる水泳・水中レクリエーションイベントを開催しました。(参加者 198 人)

⑤ウォーキングイベントの開催

ウォーキングを積極的に取組むきっかけ作りとして、二ノ切温水プールで歩行測定やツール・ド・大阪とよなかウォーキングコースを活用したイベントを開催しました。(3 回、25 人)

また、3 月にノルディックウォーキングの体験イベントを開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

⑥にのきりプールフェスタの開催

二ノ切温水プール会議室とプールを活用し、レクリエーションやピラティスなどのスポーツ教室体験など様々な内容を開催しました。(参加者 400 人)

⑦スポーツフェスタ in 庄内体育館の開催

庄内地域の幼児から高齢者まで幅広い世代を対象とし、スポーツ・運動を通じた世代間交流を図ること、バブルサッカーやアニマルピラティス等スポーツを楽しめるイベントとして開催しました。(参加者 86 人)

⑧せんりふぁみりーらんの開催

千里地域の家族に向けて、子どもだけでなく、保護者自身も楽しめる運動や遊びを楽しむ機会を提供しました。(2 回、参加者 30 組)

⑨柴体フェスタの開催

周辺地域の方を中心に、多年代に渡り楽しんでからだを動かしていただける機会を提供するきっかけづくりのため、ニュースポーツの体験や、太極剣(たいきよくつるぎ)の観劇などを実施しました。(1 回、参加者 105 人)

⑩アクアボール・チューブ体験会の開催

温水プールでの新たなアクティビティとして、泳げなくても楽しむことができるアクアボール・チューブの体験会を実施しました。(5 回、参加者 74 人)

※内 1 回、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

⑪武道フェスティバルの開催

武道館ひびきで実施している武道種目を、遊びを取り入れた内容などを通して、一般になじみのない武道をより多くの市民に体験していただき、武道種目の普及振興を図るイベントを開催しました。(延べ参加者 310 人)

⑫小学生対象スポーツイベントの開催

小学生が夢をもってスポーツに取り組むきっかけづくりを目的として、世界選手権 4 連覇をされた藤猪省太氏による柔道体験教室を武道館ひびきにて開催しました。

(参加者 36 人)

⑬障害者スポーツ体験会の開催

障害者への理解を深め、障害者スポーツの魅力を広く啓発するとともに、障害者と健常者の交流を図るため、バレーボール・ボッチャの体験会を実施しました。(参加者 75 人)

⑭温水プールでの新たなサービス提供

ニノ切温水プール会議室を活用し、こづれDEヨガを実施しました。

[市民のスポーツ活動支援事業]

①選手コース・選手育成コースの実施

選手コースは競技力向上を目標とし、トレーニングを通じて強い精神力を養うとともに泳法の基礎作り、泳力向上をめざして実施しました。また、選手育成コースは、泳力アップを目標として選手コースと並行して実施しました。

②水中ビデオ撮影会の実施

水泳に取り組んでおられる方の意欲向上、運動継続の支援として、普段あまり見ることのできない自分の泳ぎをビデオ撮影し、自分の泳ぎを客観的に見ることができるとの機会を提供しました。(延べ参加者 16 人)

③プライベートレッスンの実施

動画撮影を行い、泳法を確認しながら疑問点を解消していく少人数制の水泳教室を実施しました。(延べ参加者 123 人)

④市内中学校水泳部への温水プール早朝開放

豊中市教育委員会依頼のもと水泳のオフシーズン中の子どもたちへ練習場所を提供しました。また、活動場所であるプールの清掃を通じて、子どもたちの健全な育成を図りました。

⑤小学校水泳大会への競技役員への協力

豊中市教育委員会依頼のもと豊中市内の小学校全学校を対象とした水泳大会の競技役員として大会運営に協力しました。また、エキシビジョンにおいて模範泳を行いました。

⑥自治会親睦活動の協力

体育館での自治会親睦活動の企画・調整を自治会と連携しながら進め、地域住民がスポーツに親しむ機会を増やすきっかけ作りを目的として実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

⑦民間企業等への健康づくり運動指導

民間企業や地域で活動している団体等を対象に、団体の活動場所へ出向き、健康の維持・増進のための運動指導を行いました。(12 回)

⑧地域子ども団体への体操指導

地域で活動している団体等を対象に、団体の活動場所へ出向き、親子体操や運動遊びの指導にあたりました。(7回)

⑨スポーツ用具貸出事業

市民や地域団体に向け、豊中市が所有するレクリエーションやニュースポーツの用具管理及び貸出し業務を行いました。(豊島体育館、千里体育館)

⑩スポーツに関する情報提供

・スポ振通信の発行

利用者に健康づくりに関する生活情報を毎月、定期的に提供するための「スポ振通信」を指定管理施設全館で発行しました。あわせて、事業団ホームページで過去の情報についても閲覧できるよう掲載しています。

・ホームページ・Facebookの活用

指定管理施設の情報だけでなく、事業団の事業全体の情報や、豊中市内のスポーツ情報をホームページ・Facebookを活用し発信しました。

[サポートが必要な人への支援事業]

①障害児対象のスポーツイベントの開催(ハッピーダンス)

障害がある子どもたちが、気軽に参加し楽しく身体を動かせる場として、また、体を動かすことの楽しさを感じ、積極的に運動に挑戦するきっかけづくりとなるようダンスイベントを開催しました。(参加者13組)

②多文化共生事業

スポーツや日本の文化を通じて多文化交流を図ることを目的として、とよなか国際交流センターにて、外国人のための体操・武道体験会(盆ダンス、カラテエクササイズ、合気道、居合道)の体験会を実施しました。

(盆ダンス、カラテエクササイズ各1回 参加者17人)

※全6回の開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため4回中止となりました。

③少年文化館での運動指導事業

少年文化館で実施している不登校状態の児童・学生を対象とした、創造活動プログラムの中の「体を動かそう」に指導員を派遣し、運動指導を行いました。

(27回 260人)

[医療と健康に関する連携事業]

①市民健康展へのスポーツ情報の発信

市民向けに運動機会のきっかけづくりとなるよう、体力測定(握力・長座体前屈)を実施するとともに、事業団の取組みやスポーツ情報の発信を行いました。

[研修・研究事業]

- ① 子育て支援関連、こども園職員向け研修会
げんキッズプロジェクト等でのノウハウを活用し、小曾根、庄内こども園の保護者講演会及び、旭丘こども園の職員研修で講師を務めました。
- ② 指導員バンク
各種教室の安定的な実施、市民ニーズに合わせた事業の拡充、内容充実のために事業団独自のバンク制度を活用し、既存事業、新規事業の運動指導を実施しました。
- ③ 指導者向け研修会
安全への知識・技術を深めることを目的とした指導者向けの心肺蘇生の研修会や、よりケガの少ない指導ができるよう種目ごとの技術習得を目的とした研修会を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

[各種団体等と連携した事業]

- ① 消防局との連携事業
消防局の出初式で、一斉心肺蘇生法訓練に応急手当普及員を5人派遣し、心肺蘇生のデモンストレーションに参加しました。
- ② 着衣泳講習会の実施
小学校に出向き、水難事故に遭遇した際に命を守るための身のこなしを習得する着衣泳の講習会を実施し、着衣泳の普及に努めました。(2校 287人)
- ③ ふれあい緑地フェスティバルへの協力
スポーツ施設が集まるふれあい緑地で開催される豊中市主催イベントにおいて、市民向けの運動機会のきっかけづくりとなるよう、体力測定や遊びのブースを実施しました。
- ④ 豊中市スポーツ少年団との事業連携
豊中市のスポーツ振興を担う団体同士、豊中市スポーツ少年団が主催・主管する少年少女駅伝競走大会や、トランポリン体験会へ指導員を派遣するなどし、事業連携をしました。
- ⑤ 市民大会、種目別指導者、審判講習会事務委託
豊中市が主催する市民大会、種目別指導者、審判講習会の事務業務を受託しました。

[地域の活性化に寄与する事業]

- ① とよすばファームプロジェクト in てしまの実施
近隣の幼稚園やNPO法人にプールの一部を開放し、水泳に親しむ機会を提供しました。あわせて、プールの空き地を有効利用したサツマイモの栽培にも関わってもらい、プールを身近に感じ、水泳を好きになってもらうことを目的に実施しました。

②水中運動会の開催

地域の小中学生が交流することを目的として、市内の小中学生を対象に水中で綱引きや騎馬戦などを行う『水中運動会』を二ノ切温水プールにて開催しました。
(参加者 195 人)

③市民環境展へのスポーツ情報の発信

市民団体や NPO 法人と協働し、環境に関する事業団の取組みやスポーツ情報の発信を行いました。

④地域行事への協力

商店街や NPO 法人と連携し、地域の子どもたちや主催・共催団体等との交流を目的としたイベントに参加協力しました。

⑤ボランティアスタッフの活用

市民が広くスポーツに親しめるよう事業団が実施するイベントのサポートや施設周辺の地域貢献活動を拡充できるよう、指導員バンク制度の一環として活用しました。

収益事業（収1）

〔物品販売事業、豊中市の設置する公共施設の管理運営事業及び豊中市におけるスポーツ関係団体の事務受託事業〕

1. 収益事業

（1）物品販売事業

施設利用者の利便提供として物品販売を行い、1,067,600円の収入がありました。

販売した物品：ゴーグル、スイムキャップ、セーム、くもり止め、Tシャツ、靴下、スポーツタオル、ビニールバッグ、クリアファイル、進級ワッペン
水泳教室参加者への写真販売

（2）豊中市の設置する公共施設の管理運営事業

①屋内体育施設指定管理者として豊中市から管理運営を受託する、武道館ひびき、庄内体育館の2施設の駐車場の管理を行いました。指定管理業務の一部となっていますので、駐車場管理業務にかかる指定管理委託料2,160,000円を収益事業としました。

②屋外体育施設指定管理者の構成団体として、イベント等を実施しました。
指定管理委託料9,923,900円

（3）豊中市におけるスポーツ関係団体の事務受託事業

豊中市体育連盟の事務局事務業務（出納管理の事務、体育連盟実施の事業の計画・報告・加盟団体の活動内容の調査及び他団体の調査、各種会議の準備）を受託しました。契約金額324,000円

[参 照]

(温水プール教室一覧表)

ニノ切温水プール	コース数	豊島温水プール	コース数
親 子	2	親 子	2
幼 児 A	5	幼 児 A	4
幼 児 B	5	幼 児 B	5
小・中学生 CA	5	小・中学生 C	6
小・中学生 CB	2	小・中学生 D	5
小・中学生 DE	5	小・中学生 E	1
女 性 A	2	女 性 A	1
女 性 B	3	女 性 B	2
一 般	3	女 性 M	1
中・高齢者 A	2	一 般	2
中・高齢者 B	1	中・高齢者	3
		アクアエクササイズ	1
1 1 教室	3 5	1 2 教室	3 3

(体育館・武道館教室一覧表)

豊島体育館	柴原体育館	庄内体育館	千里体育館	武道館ひびき
幼児ふれあい体操	幼児ふれあい体操A	幼児ふれあい体操	さわやか体操	リズム体操
いきいき体操	幼児ふれあい体操B	幼児体育	幼児ふれあい体操A	太極拳
幼児体育A	いきいき体操A	ソフトエアロビクスA	幼児ふれあい体操B	剣道A
幼児体育B	いきいき体操B	ソフトエアロビクスB	ソフトエアロビクス	剣道B
エアロビクス	卓球A	エアロビクスA	エアロビクスA	なぎなた
ソフトエアロビクス	卓球B	エアロビクスB	エアロビクスB	いきいき弓道
卓球	卓球C	卓球	バスケットボール	弓道A
いきいき卓球	ヨーガA	バドミントン	こどもバスケットボール	弓道B
卓球ゲーム	ヨーガB	こどもバスケットボール	いきいき体操	弓道C
バドミントンA	空手道	いきいき体操A	バレーボール	ヨーガA
バドミントンB	少林寺拳法	いきいき体操B	柔道	ヨーガB
バスケットボール	バドミントンA	体カアップ	合気道	さわやか体操
こどもハンドボール	バドミントンB		太極拳	柔道
	こどもバドミントン		ヨーガA	空手道
	さわやか体操A		ヨーガB	日本拳法
	さわやか体操B		卓球	少林寺拳法
	ソフトエアロビクス		太極柔力球	合気道
	エアロビクス		チアリーディングA	居合道
	剣道		チアリーディングB	
	太極拳		チアリーディングC	
	ショートテニスA		器械運動A	
	ショートテニスB		器械運動B	
	フラエクササイズ		ジュニア器械体操A	
			ジュニア器械体操B	
			ジュニア器械体操C	
			楽しいエクササイズ	
			バドミントン	
13 教室	23 教室	12 教室	27 教室	18 教室