

サービスプログラム

スペシャル！！

「バランスディスク」

バランスディスクを使い、一緒に
トレーニングしませんか？ \ (^o^)

日時：11月22日（金）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8人

**費用：トレーニング使用料金に
含まれます**

**申込方法：同月1日よりトレーニング
室受付にて先着順**

**参加希望の方はスタッフまで
声をかけてください♪**