

サービスプログラム

スペシャル!!!
「カラダスッキリ」

エクササイズ!!」

全身のストレッチを実施します♪
疲れたカラダをリフレッシュしませんか? (^o^)

日時：12月18日(水)

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8人

費用：トレーニング使用料金に
含まれます

申込方法：同月1日よりトレーニング
室受付にて先着順

参加希望の方はスタッフまで
声をかけてください♪